

# 納涼号

## 前線



### ざいしょくしゃこうりゅうけんしゅうかい かいさい 在職者交流研修会を開催しました

しごとネットさくら 平成30年度第1弾の「在職者交流研修会」は下記の通り、北上・花巻を会場に行われました。北上会場：9名、花巻会場：8名、の当事者の方々の参加を得て、賑やかなひと時を過ごしました。グループワークでは「金銭管理」をテーマに、一般就労しているそれぞれの方がどのように管理して生活しているかお聞きしました。堅実に貯蓄している方、趣味に費やすことに喜びを感じている方など、皆さん浪費せずにきちんと生活されていることを頼もしく聞き取りました。後半の軽運動では講師の先生の指導の下、普段使わない筋肉や体幹を中心にリラックスしながら皆で取り組みました。

【北上会場：7月 8日】⇒

- 左) グループワーク (2G)
- 中) 音楽に合わせて DANCE!
- 右) 「体幹」鍛えてますよ～



【花巻会場：7月29日】⇒

- 左) グループワーク (1G)
- 中) ボールを使って DANCE!
- 右) ストレッチで伸び～!



\*写真には加工を施しています

花巻市・北上市・遠野市・西和賀町の各自立支援協議会就労支援部会は「さくらネット」として福祉/医療/教育/企業の各機関と連携しております。ご相談は下記事務局までお気軽にご連絡ください。

岩手中部障がい者就業・生活支援センター しごとネットさくら

[ 対象となる方 ]

岩手中部圏域(花巻・北上・遠野・西和賀)にお住まいの方

[ 相談受付日・時間 ]

月～金曜日 午前9時～午後6時

〒024-0094

北上市本通り2丁目1番10号サポートセンターさくら内

TEL0197-63-5791/FAX0197-62-5811 URL <http://www.netsakura.jp/>

