

虫時雨号

前線



在職者交流研修会を開催しました

10月4日(日曜)、花巻市「なはんプラザ」において今年度第1回目の『在職者交流研修会』を開催しました。

コロナ禍の影響で、人が集まったの活動や狭い場所での運動には大きな制限がありました。本開催においても時期を考慮し、人数についても施設側の指定人数に合わせながら出来るだけ多くの方に参加頂けるよう工夫して開催を模索しました。

例年の様に自由に参加できる状況でないためか、いつもに比べこじんまりとした交流会となりました。

軽運動では今回初の試みとして「ヨガ」を中心に、日常の体のストレスを解放し、活力を生むような取り組みをしました。参加頂いた方より「日頃立ち仕事で疲労も溜まっていたが、今回のヨガで体が軽くなった気がする」と感想も聞かせて頂きました。

一方で時間枠の都合でしっかりと「グループワーク」の時間がとれなかったことは反省点として今後の開催に活かして参ります。

今後も様々な視点から「あらたな在職者交流会のかたち」を考え、提案してゆけたら、と思います。参加くださった皆さん、有難うございます。他地域でも開催を計画してまいります。

近況報告など「在職者の方」はこちらのQRコードが示すアドレスにメールを送信ください。



花巻市・北上市・遠野市・西和賀町の各自立支援協議会就労支援部会は「さくらネット」として福祉/医療/教育/企業の各機関と連携しております。ご相談は下記事務局までお気軽にご連絡ください。

岩手中部障がい者就業・生活支援センター しごとネットさくら

[対象となる方]

岩手中部圏域(花巻・北上・遠野・西和賀)にお住まいの方

[相談受付日・時間]

月～金曜日 午前9時～午後5時30分

〒024-0094

北上市本通り2丁目1番10号サポートセンターさくら内

TEL/0197-63-5791

FAX/0197-62-5811

Email sigoto@netsakura.jp URL http://www.netsakura.jp/

