



前線



在職者交流研修会を開催しました。

しごとネットさくらでは、一般就労している登録者の方を対象に、『職場定着促進のための在職者交流活動』として、在職者交流研修会を年間複数回開催しております。

本年度もコロナ禍ではありますが、感染対策を充分行い、人数についても一定の制限を設けて花巻、北上の2地区で開催いたしました。今後他地区や、花巻・北上で2回目の開催を計画し、活力創出やリラックスできる機会の提供を目指して参ります。

🌸 7月10日(日) 花巻市なはんプラザ

👉 「花巻地区在職者交流研修会」

〈みんなの夏〉と題したグループワークで、参加した皆さんから近況や夏にまつわる話題を提供頂きました。後半は講師をお招きして、ヨガ体験でリラックスし、日頃の疲れを癒しました。



🌸 7月24日(日) 北上市 hoKko ふれあいホール

「北上地区在職者交流研修会」👉

講師をお招きして、運動やストレッチ、新たな試みとして、「マインドフルネス」にも挑戦しました。過去や未来の事ではなく「今、この時」に意識を置く、という体験はストレス軽減や気分の転換に役立つものでした。後半はグループワークで夏にまつわる話題のほか、参加者から出されたテーマについて話し合いました。



この秋、遠野地区でも開催計画中！
多くの方のご参加をお待ちしております！

花巻市・北上市・遠野市・西和賀町の各自立支援協議会就労支援等担当部会は「さくらネット」として福祉/医療/教育/企業の各機関と連携しております。ご相談は下記事務局までお気軽にご連絡ください。

岩手中部障がい者就業・生活支援センター しごとネットさくら

[対象となる方]

岩手中部圏域(花巻市・北上市・遠野市・西和賀町)にお住まいの方

[相談受付日・時間]

月～金曜日 午前9時～午後6時

〒024-0094

北上市本通り2丁目1番10号サポートセンターさくら内

TEL/0197-63-5791

FAX/0197-62-5811

Email sigoto@netsakura.jp URL http://www.netsakura.jp/

