



はるの...いぶき



前線 早春号

ざいしょくしゃこうりゅうけんしゅうかい きたかみ とおの はなまき かいさい 在職者交流研修会（北上・遠野・花巻）を開催しました。

就労されている登録者の方々が、自身の近況報告や健康測定、軽運動によってリフレッシュする機会をつくる「在職者交流研修会」。本年度後半は2月に北上地区・遠野地区・花巻地区で開催させていただきました。

☆第4回 2月1日（日）13:30～15:30 北上さくらホール・アクティブルーム

近況報告の後の「リフレッシュタイム」では、いま各々のはまっている食べ物やイラッとした時、落ち込んだ時の気分転換の方法について工夫している点などが出されました。

運動は参加経験者が多いことから、慣れた様子で取り組みはじめ、徐々にハードになっても笑顔がみられました。



shigoto net sakura



☆第5回 2月8日（日）13:30～15:30 遠野健康福祉の里・研修ホール

グループホームや職場に相談できる人を見つけておくことが働き続ける上でとても大切になってくる。と支援者からの話があり、ひとりで思いつめずに相談したり、気分転換しながら職業生活を続けるよう助言頂きました。

☑ 各会場でご指導いただきました佐藤先生、ありがとうございます。

☆第6回 2月22日（日）13:30～15:30 花巻なはんプラザ・ギャラリー

今年度の在職者交流会で最多の参加者となりました。リフレッシュタイムでは支援者も気になるような「はまっている食べ物」の話があり、今後の参考になりました。

運動ではバランスボールなどを使いながら、楽しく、そして心地よい汗をかいたひとときでした。



写真は加工処理してます

花巻市・北上市・遠野市・西和賀町の各自立支援協議会就労支援部会は「さくらネット」として福祉/医療/教育/企業の各機関と連携しております。ご相談は下記事務局までお気軽にご連絡ください。

岩手中部障がい者就業・生活支援センター しごとネットさくら

[対象となる方]

岩手中部圏域（花巻・北上・遠野・西和賀）にお住まいの方

[相談受付日・時間]

月～金曜日 午前9時～午後6時

〒024-0094

北上市本通り2丁目1番10号サポートセンターさくら内

TEL/FAX 0197-63-5791 URL <http://www.netsakura.jp/>

